Dulundi 02 au vendredi 06 octobre

	Entrée		Plat		Dessert	
Lundi		salade verte		Patatoes burger végétarien		Raisin
Mardi		Carottes rapées		Gratin de choux fleurs jambon		Yaourt
Jeudi		Salade composée		Lasagnes		Salade de fruits frais
Vendredi		Radis		Gratin de fruits de mer et riz pilaf		Cookies

Couleurs nutritionnelles:
Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Viandes, poissons, oeufs
Féculents
Produits laitiers
Fait maison

Ecole La Croix de Fer
Les Avanchers-Valmorel