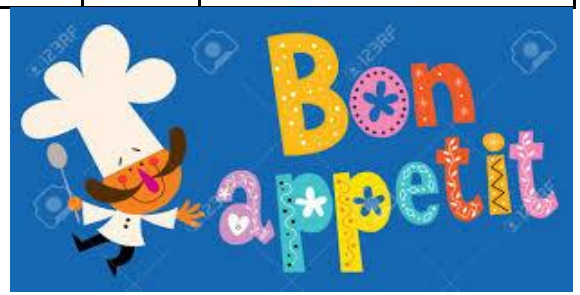
du lundi 16 au vendredi 20 janvier

Menus de la semaine

	Entrée		Plat		Dessert	
Lundi		Salade verte		Risotto aux champigions		Yaourt
Mardi		Pizza fromages		Roti de dinde petit pois carottes		Salade de fruits
Jeudi				Diot polente		Tomme de savoie,fruit
Vendredi		béteraves rouges		poisson pommes de terres vapeur		Tarte au chocolat

Couleurs nutritionnelles:
Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Viandes, poissons, oeufs
Féculents
Produits laitiers
Fait maison



Ecole La Croix de Fer
Les Avanchers-Valmorel