Menus de la semaine

du lundi 09 au vendredi 13 janvier

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	Carottes rapées	Poulet rôti haricots verts	Fromage blanc coulis de fruits rouges
Mardi	Potage de légumes	Gratin de fruits de mer Céréales	Compote de pommes
Jeudi	Salade verte	Pâtes carbonara	Fruit
Vendredi	Concombre	Gnocchis aux épinards	Tiramisu

Couleurs nutritionnelles:

Légumes et fruits crus

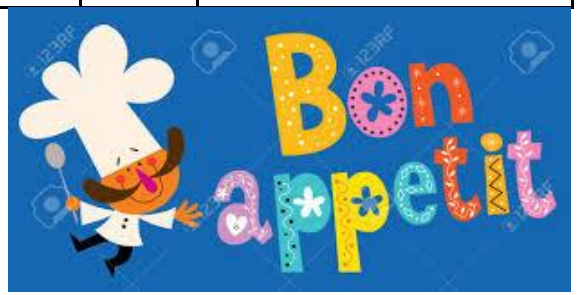
Légumes et fruits cuits

Viandes, poissons, oeufs

Féculents

Produits laitiers

Fait maison



Ecole La Croix de Fer
Les Avanchers-Valmorel