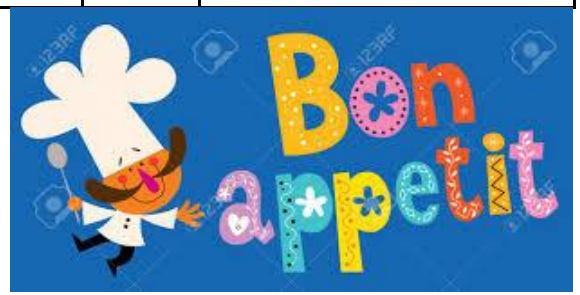
Du lundi 03 au vendredi 07 octobre

Menus de la semaine

	Entrée		Plat		Dessert	
Lundi		Carottes rapées		Lasagne de saumon et épinards		Muffin
Mardi		Velouté Dubary		Courgettes farcies		Fruit
Jeudi		Concombre		Poulet sauté chasseur et pommes de terre grenailles roti au four aux herbes		Compote de pommes bananes
Vendredi		Salade verte		Risotto aux champignons		Panna cotta

Couleurs nutritionnelles:
Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Viandes, poissons, oeufs
Féculents
Produits laitiers
Fait maison



Ecole La Croix de Fer
Les Avanchers-Valmorel