













MENU

Du lundi 2 au 6 Octobre 2017

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Betteraves, Maïs	 Escalope de porc Gratin de courgettes	Liégeois aux chocolats
Mardi	 Wraps de thon	 Boeuf carottes	Fruits
Jeudi	 Salade de tomates, mozza, basilic	 Couscous	 Muffins à la noix de coco
vendredi	 Rillettes de maquereaux	 Pâtes aux crevettes	 Compote



Couleurs nutritionnelles:

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Viandes, poissons, œufs

Féculents

Produits laitiers

Fait maison



Bon
APPÉTIT!